

**Comune di Rudiano – Ristorazione Scolastica - MENU' PRIMAVERILE in vigore dal 30 Aprile 2018
SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE**

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
<p>Il menù prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; - l'utilizzo di sale iodato; - l'utilizzo di Grana Padano come condimento per il primo piatto; - la proposta di frutta di tipologia diversa (almeno 4 tipologie diverse alla settimana). 	LUN	Pasta al ragù di verdure Mozzarella Carote julienne Frutta fresca	Pizza margherita Tonno all'olio Insalata mista Frutta fresca	Pasta alle zucchine Cosce di pollo arrosto Spinaci all'olio Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta fresca	Risotto con salsa al grana padano Crescenza Carote julienne Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p Fagiolini al vapore Frutta fresca
	MAR	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Zucchine trifolate Frutta fresca	Risotto alla paesana Merluzzo impanato Pomodori Frutta fresca	Tortelli ricotta e spinaci al burro e salvia Hamburger di pesce Insalata verde Frutta fresca	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote e zucchine julienne Frutta fresca	Pasta al tonno Merluzzo olio e prezzemolo Pomodori Frutta fresca	Riso all'olio e grana padano Tonno all'olio Piselli al pomodoro Frutta fresca
	MER	Crema di piselli con pastina Hamburger di manzo Purè di patate Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Hamburger di verdure Carote al rosmarino Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Latteria Fagiolini Frutta fresca	Pasta all'olio e grana padano Hamburger di patate e formaggio Piselli agli aromi Frutta fresca	Crema di legumi con riso Hamburger di manzo Purè di patate Frutta fresca	Gnocchi al pesto Arrosto di tacchino Carote julienne Frutta fresca
	GIO	Pasta al pomodoro e olive Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto Latteria Piselli stufati Frutta fresca	Risotto primavera Platessa impanata Pomodori Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata e pomodori Frutta fresca	Pasta alla contadina Uovo sodo Piselli stufati Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Primo sale Macedonia di verdure Frutta fresca
	VEN	Pasta all'olio e grana padano Polpette di legumi Pomodori Frutta fresca	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo alle mandorle Zucchine trifolate Frutta fresca	Crema di carote con pastina Polpette di legumi Finocchi in insalata Frutta fresca	Passato di verdura con pastina Bocconcini di pollo al limone Carote al vapore Frutta fresca	Pasta integrale alla sorrentina Polpette di legumi Spinaci al grana padano Frutta fresca	Crema di zucchine con orzo Hamburger di ceci e ricotta Pomodori Frutta fresca

Partenza dal 30 aprile con la terza settimana