

Comune di Rudiano – Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNO INVERNO in vigore dal 6 Novembre 2017
SCUOLA SECONDARIA

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; - l'utilizzo di sale iodato; - l'utilizzo di Grana Padano come condimento per il primo piatto; - la proposta di frutta di tipologia diversa (almeno 4 tipologie diverse alla settimana). 	LUN	Pasta al pomodoro Coscia di pollo arrosto Fagiolini al vapore Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata arcobaleno Insalata verde Frutta fresca	Tortelli di magro al burro e salvia Tonno all'olio Macedonia di verdure Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata agli aromi Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto Prosciutto cotto s. p. Carote julienne Frutta fresca
	MAR						
	MER	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Merluzzo alla pizzaiola Carote al vapore con olio e rosmarino Frutta fresca	Crema di legumi con orzo Hamburger di manzo Purè di patate Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Latteria Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdure con riso Polpette di manzo al pomodoro Insalata verde Frutta fresca	Riso al burro e salvia con Grana Padano Mozzarella Piselli al pomodoro Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Formaggio Latteria Insalata verde Frutta fresca
	GIO						
	VEN						