

**Comune di Rudiano – Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNO INVERNO in vigore dal 6 Novembre 2017**  
**SCUOLA PRIMARIA**

<b>INDICAZIONI</b>		<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>	<b>V settimana</b>	<b>VI settimana</b>
<p><b>Il menù settimanale dovrà prevedere:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi;</li> <li>- l'utilizzo di sale iodato;</li> <li>- l'utilizzo di Grana Padano come condimento per il primo piatto;</li> <li>- la proposta di frutta di tipologia diversa (almeno 4 tipologie diverse alla settimana).</li> </ul>	LUN	Pasta al pomodoro Coscia di pollo arrosto Fagiolini al vapore Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata arcobaleno Insalata verde Frutta fresca	Tortelli di magro al burro e salvia <b>Tonno all'olio</b> Macedonia di verdure Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Coscia di pollo arrosto Carote al vapore Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata agli aromi Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto Tortino arlecchino Carote julienne Frutta fresca
	MAR	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Finocchi julienne Frutta fresca	Pasta all'olio e Grana Padano DOP <b>Platessa gratinata al sesamo e timo</b> Finocchi julienne Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Fettina di pollo olio e limone Insalata verde Frutta fresca	Risotto con salsa al grana padano DOP <b>Hamburger di trota</b> Spinaci al vapore Frutta fresca	Pasta allo zafferano Bocconcini di pollo alle mandorle Cavolfiori al vapore Frutta fresca	Tortelli di magro al burro e salvia <b>Platessa olio e prezzemolo</b> Finocchi al vapore Frutta fresca
	MER	Pasta all'olio e Grana Padano DOP <b>Merluzzo alla pizzaiola</b> Carote al vapore con olio e rosmarino Frutta fresca	Crema di legumi con orzo Hamburger di manzo Purè di patate Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Latteria Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdure con riso Polpette di manzo al pomodoro Insalata verde Frutta fresca	Riso al burro e salvia con Grana Padano Mozzarella Piselli al pomodoro Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Formaggio Latteria Insalata verde Frutta fresca
	GIO	Pasta in salsa aurora Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta fresca	Pasta alla sorrentina Prosciutto cotto s.p. Cavolfiori al vapore Frutta fresca	Risotto alla paesana <b>Platessa impanata</b> Finocchi julienne Frutta fresca	Gnocchi verdi all'olio e Grana Padano DOP <b>Tonno all'olio</b> Piselli stufati Frutta fresca	Pasta alla ligure Arrosto di tacchino agli aromi Carote julienne Frutta fresca	Crema di piselli con crostini integrali Manzo all'olio Fagiolini al vapore Frutta fresca
	VEN	Crema di ceci con riso Mozzarella Purè di patate Frutta fresca	Pizza margherita Crescenza Carote julienne Frutta fresca	Crema di carote con pastina Polpette di legumi Broccoletti al vapore Frutta fresca	Pizza margherita Crescenza Finocchi julienne Frutta fresca	Crema di patate con crostini integrali <b>Merluzzo gratinato</b> Purè di patate Frutta fresca	Risotto al ragù di verdure Hamburger di legumi Broccoletti al vapore Frutta fresca