

Comune di Rudiano – Ristorazione Scolastica - MENU' primavera-estate in vigore dal 25 Settembre 2017
SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <p>-la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi;</p> <p>-l'utilizzo di sale iodato;</p> <p>-la proposta di frutta di tipologia diversa;</p> <p>-il contorno potrebbe subire delle variazioni in base alla stagionalità.</p>	LUN	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia con Grana Padano DOP Tonno all'olio Carote al vapore con olio e rosmarino Frutta fresca	Riso al ragù di verdure con Grana Padano DOP Grana Padano DOP Fagiolini al vapore Frutta fresca	Risotto allo zafferano con Grana Padano DOP Frittata agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro con Grana Padano DOP Mozzarella STG Carote al vapore Frutta fresca	Pasta al tonno Primo sale Fagiolini al vapore Frutta fresca	Risotto alla ligure con Grana Padano DOP Tortino di patate e rosmarino Insalata, carote e noci Frutta fresca
	MAR	Pasta al pesto con Grana Padano DOP Coscia di pollo agli aromi Insalata verde Frutta fresca	Passato di verdura con riso con Grana Padano DOP Bocconcini di pollo alle mandorle Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta all'olio con Grana Padano DOP Merluzzo al pomodoro Carote julienne Frutta fresca	Pasta aurora con Grana Padano DOP Coscia di pollo arrosto Fagiolini al vapore Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico con Grana Padano DOP Arrosto di tacchino aromatico Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdura con riso con Grana Padano DOP Arrosto di lonza Purè di patate Frutta fresca
	MER	Pasta all'olio con Grana Padano DOP Merluzzo gratinato Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta alla sorrentina con Grana Padano DOP Platessa impanata Carote julienne Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro con Grana Padano DOP Bocconcini di pollo alle verdure Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio con Grana Padano DOP Platessa impanata Carote julienne e insalata Frutta fresca	Tortelli di magro al burro e salvia con Grana Padano DOP Prosciutto cotto s.p. Insalata Frutta fresca	Pasta all'olio con Grana Padano DOP Tonno all'olio Piselli stufati Frutta fresca
	GIO	Crema di ceci con crostini integrali con Grana Padano DOP Mozzarella STG Carote julienne Frutta fresca	Risotto alle zucchine con Grana Padano DOP Arrosto di lonza Insalata Frutta fresca	Passato di verdure con orzo con Grana Padano DOP Arrosto di tacchino Pomodori in insalata Frutta fresca	Gnocchi al pesto con Grana Padano DOP Polpette di vitello al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca	Crema di zucchine con crostini integrali con Grana Padano DOP Fettina di pollo agli aromi Purè di patate Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico con Grana Padano DOP Cotoletta di pollo Pomodori Frutta fresca
	VEN	Risotto allo zafferano con Grana Padano DOP Arrosto di vitellone alle verdure Zucchine trifolate Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta con pomodoro e olive con Grana Padano DOP Halibut gratinato Insalata mista Frutta fresca	Crema di patate con crostini integrali con Grana Padano DOP Frittata arcobaleno Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure con Grana Padano DOP Merluzzo gratinato Carote agli aromi Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta fresca